

¡Disfrutar Comida de Verdad!

Cómo disfrutar bocaditos de su Huerto Escolar



Recetas que no requieren cocción

¡pruebe una de nuestras actividades fáciles y deliciosas con su clase! Las actividades para probar alimentos son una gran manera para aprender de comidas que no requieren cocción



Cultivos para mandar a casa

¡Los estudiantes podrán traer a casa los productos agrícolas que cultivaron! Nuestras guías de cocina y guías de preparación de comida fácil ayudan a incorporar productos agrícolas a sus recetas más preferidas en casa



Del huerto a la cafetería

¡Muestre sus productos agrícolas a la cafetería y compártalos con toda la escuela! La comunidad de The Kitchen (The Kitchen Community) le ayudará a identificar las pautas del distrito y a planear cultivos con los trabajadores de la cafetería



Paseando y probando en el huerto

Aproveche productos agrícolas directamente desde su Huerto Escolar. Busque nuestra guía de actividades para ver cómo liderar un paseo para probar los cultivos del huerto



Puestos de agricultora

¡Busca un proyecto a corto plazo que esté conectado al Huerto Escolar? Siga nuestra guía sencilla para crear un puesto de agricultura y compartir sus cultivos con padres de familia, vecinos, y otros miembros de la comunidad de la escuela

¿Qué significa “Comida de Verdad”?



La comida de verdad es comida que nutre nuestros cuerpos, nuestra comunidad y nuestro medio ambiente.

Recuerde utilizar buenas prácticas de higiene y manipulación segura de los alimentos.



Siempre lave sus manos antes de cosechar cultivos y manipular alimentos



Revise las políticas del “jardín a la cafetería” de su distrito



Baje guías para la manipulación de alimentos de sitios fiables como el USDA